



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**



## **DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CEPRANO (FR) – Stadio “A. Vollero”**  
**Sabato 05 ottobre 2024**

# *Corri, salta, lancia* **CIOCIARIA GAMES 2024 - Meeting d’Autunno**

**ORGANIZZAZIONE:** POL. ATLETICA CEPRANO – COMITATO PROVINCIALE FIDAL FROSINONE

**LUOGO GARA:** Impianto Sportivo A. Vollero - Via Cornete 3° Traversa, 03024 CEPRANO (FR)

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi online ad esclusione degli atleti eventualmente tesserati unicamente EPS che andranno inviate, su carta intestata firmata dal presidente della società, attestando che gli atleti sono in regola con la certificazione sanitaria ed il tesseramento per l’anno 2024, all’indirizzo: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni.

**Le iscrizioni termineranno MERCOLEDI’ 02 OTTOBRE alle ore 24:00,**

**e verranno pubblicate sul sito del CR Lazio giovedì 03 ottobre**

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata 60’ prima dell’inizio delle gare.

### **PROGRAMMA TECNICO:**

*Esordienti 5&8:* 300mt / salto in lungo

*Esordienti 10:* 600mt / salto in lungo

*Ragazzi/e* – 60 mt / 600mt

*Cadetti/e* – 80 mt / 1000mt

*All/Jun/Sen/Mas:* 100mt / 800mt / 5000mt

**CRONOMETRAGGIO:** Elettronico.

**REFERENTI:** *Ref. Tecnico:* Emiliana Pistilli – 338.7732716

*Ref. Organizzativo:* Sandro Ceccacci – [cp.frosinone@fidal.it](mailto:cp.frosinone@fidal.it) (3397638952)

*Ref. Iscrizioni:*– Stefano Troia [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) - Tel. 3312475614

## **PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo.

**Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.**

## **USCITA DAL SITO DI GARA**

Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**Partecipazione:** possono partecipare tutti sia della regione Lazio che delle altre regioni i tesserati Fidal / EPS. Gli atleti tesserati EPS possono partecipare nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL; di seguito il link per verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL

<https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2024/168929> in regola con la convenzione.

*Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.*

**Costo Iscrizioni per gara :** Esordienti 2,00 € – Ragazzi & Cadetti 3,00 € - Allievi/Junior/Senior/Master 4,00 €

In ogni gara verranno **Premiati**

Categoria Ragazzi, Cadetti, i primi 3 Atleti

Categoria Allievi/Junior/Senior/Master (premiazione unica), i primi 3 classificati

Categoria Esordienti **Premiati** tutti gli atleti partecipanti

## **Note Tecniche:**

Sono previsti 3 salti per la categoria ESO 10 e 2 salti e per le categorie ESO 8 e ESO 5

## Programma Orario

ORE 15:30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	
16:30	60 Ri		
16:35	60 Re		
16:40	80 Ci		
16:45	80 Ce		
16:50	100 All/Jun/Sen/Mast – M		
17:00	100 All/Jun/Sen/Mast – F		
17:10	300 ESO F 5		
17:15	300 ESO M 5		
17:20	300 ESO F 8	LUNGO ESO FEMM 5/8	
17:25	300 ESO M 8		
17:30	600 ESO F 10	LUNGO ESO MASCH 5/8	
17:35	600 ESO M 10		
17:40	Re 600		
17:45	Ri 600	LUNGO ESO FEMM 10	
17:55	800 All/Jun/Sen/Mast – M		
18:05	800 All/Jun/Sen/Mast – F		
18:20	1000 Ce	LUNGO ESO MASCH 10	
18:30	1000 Ci		
18:40	5000 All/Jun/Sen/Mast – F		
19:10	5000 All/Jun/Sen/Mast – M		

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico.*